

しろがねようちえんの

# おひさまルーム

am 10:00 ~ 12:00

対象年齢

0~3才

ワークショップの後も  
12時まで  
ごはんを食べたり  
あそんだりできまよー!



子育て中は、大変なことがいっぱい・・・  
そんな中でも親子の笑顔が増えることを願い、  
子育てエキスパート（専門家）がママとパパを応援します。  
子どもと一緒に楽しみたいひと、よっといで！  
わたしたちといっしょに子育てを楽しみませんか？



## 子育てのご相談

むらかみ けいこ先生  
くじら助産院 助産師  
6/21(金)

## ベビーマッサージ

つかわき きょうこ先生  
助産師  
対象0~7ヶ月  
7/2(火)



## 食育のご相談

かわぎし まつこ先生  
白銀幼稚園 栄養士  
9/10(火)  
10/8(火)

## リトミック

やました ふみこ先生  
DAISY 子どもとおとなのリトミック  
5/17(金)  
3/14(金)

## 学びはあそびの積み重ね

しろがねようちえんスタッフ  
9/10(火) 10/8(火)  
1/10(金) 1/31(金)

## オープンガーデン

しろがねようちえんスタッフ  
10:00 ~ 11:30  
6/1(土) 7/6(土)  
9/7(土) 11/9(土)  
ようちえんのお部屋や園庭開放します。  
ご家族の皆さんで遊びに来てください。

## ハンドマッサージ

おだ やすよ先生  
アロマセラピスト  
10/25(金)

## 子育てのご相談

とくだ よしえ先生  
白銀幼稚園 理事長  
1/10(金)  
1/31(金)

## スリング

~だっこがつかなく親子の絆~  
まつもと まゆ先生  
スリングアドバイザー  
12/9(月)

## バランスボール

みやした のぶこ先生  
セラピスト  
11/22(金)



・親子を笑顔にしたい！ しろがねランチタイムブレイク  
5/17(金) 6/21(金) 10/25(金) 11/22(金) 1/10(金) 3/14(金)

・手作りおやつの日（お弁当のお持ちの方は12時まで園内開放します）  
7/2(火) 9/10(火) 10/8(火) 12/9(月) 1/31(金)

・スペシャルサタデー！オープンガーデン

毎回10:00~11:30 6/1(土) 7/6(土) 9/7(土) 11/9(土)

申込方法 電話予約の際に先着順（10組限定）

ランチタイム、おやつのみのご利用はいたしておりません

アレルギー食希望の方は前々日までに、電話予約にてご相談ください



Instagram  
はじめました!!



詳しく知りたい方はQRコードをスマートフォンから読み  
白銀幼稚園ホームページをご覧ください

Hurry up!

学校法人 白銀幼稚園

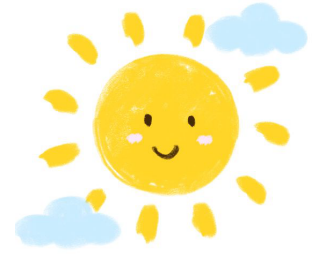
〒920-0862 金沢市芳斉 2-2-24 Tel 076-231-5162

## 受付

予約時に以下のことをお聞きします。

- ・お子様の名前
- ・お子様の生年月日
- ・保護者の携帯電話番号（変更時の連絡に使います。）
- ・駐車場利用の有無
- ・当日の食事（給食・おやつ）

受付の際、出席シールとタックシールに親子の名前を書いて洋服に貼ります。



## 予約について

おひさまルーム終了後、次回の予約開始します。おひさまルームに参加の方は帰りに予約表にて、電話で申し込みの方は前回のおひさまルーム開催日 12:00 から予約を開始します。定員になり次第締め切ります

## キャンセル待ちについて

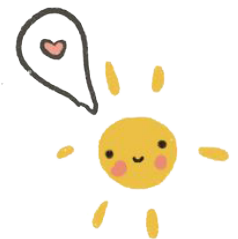
定員に達した時は、キャンセル待ちにてお申込みを受付けております。欠員ができた場合のみ、キャンセル待ちのお申込み順に電話でご連絡を致します。欠員がない場合は、ご連絡を差し上げませんこと、ご了承ください。

## もちもの

- ・着替え、手ふきタオル、親子共に水分補給のための飲み物、希望のワークショップに必要なもの
- その他、お子様に必要と思われる物

## 参加費

- ・保険代 100 円
- ・給食（こどもは2才以上から）親子 500 円 親のみ 350 円
- ・おやつ代 150 円 **給食、おやつのは持帰りは衛生上都合上出来ません。**



## プログラム

10：00～：各ワークショップ・身体測定

11：00～：昼食（給食で使う箸、スプーン、フォーク手ふき等はこちらで用意します。給食、お弁当が終わった後も、園庭で遊ぶことができます。手作りおやつの日にはワークショップの内容によって、11:00 までに食べる場合と、終了してから食べる場合があります。）

12：00～：解散

おひさまルーム、オープンガーデンともに、災害などの警報が出たり、感染症（コロナ・インフルエンザ等）が流行した場合等、中止・変更になることがあります。開催について等お問い合わせは電話 076-231-5162 にてお願いします。

## 2024年度 年間スケジュール

月	日	曜日	イベント名	講師	内容
5	17	金	音楽で遊ぼう！ 親子でリトミック	山下 文子（やました ふみこ） DAISY こどもとおとなのリトミック 白銀幼稚園スタッフ	お子様と一緒に身体で音楽を感じる楽しさを体験してみましょう。 ・希望者は親子で給食を食べられます(詳しくはHP)
6	1	土	オープンガーデン	白銀幼稚園スタッフ	お庭や幼稚園一階を「遊び場」として開放します。ご家族の皆さんで遊びに来てください。参加されたい方はお電話で予約をお願いします。
6	21	金	助産師さんと話そう	村上 佳子（むらかみ けいこ） くじら助産院 助産師	【授乳・産後・子育てのご相談】体重も測定できますよ。 ・希望者は親子で給食を食べられます(詳しくはHP)
7	2	火	ベビーマッサージ	つかわき きょうこ 助産師	ベビーマッサージは0～7カ月対象です。 <b>バスタオルを持参してください。</b> ・手作りおやつがあるよ！
7	6	土	オープンガーデン	白銀幼稚園スタッフ	お庭や幼稚園一階を「遊び場」として開放します。ご家族の皆さんで遊びに来てください。参加されたい方はお電話で予約をお願いします。
9	7	土	オープンガーデン	白銀幼稚園スタッフ	お庭や幼稚園一階を「遊び場」として開放します。ご家族の皆さんで遊びに来てください。参加されたい方はお電話で予約をお願いします。
9	10	火	みずあそび (白銀幼稚園であそぼう！) 栄養士の食育相談	川岸 松子（かわぎし まつこ） 栄養士	「子どもの食の困りごと」Q & A 尽きない悩みをお聴きします。 <b>水あそび用オムツやタオルを持参してください。</b> ・手作りおやつがあるよ！
10	8	火	運動会ごっこ (白銀幼稚園であそぼう！) 栄養士の食育相談	川岸 松子（かわぎし まつこ） 栄養士	「子どもの食の困りごと」Q & A 尽きない悩みをお聴きします。 ・手作りおやつがあるよ！
10	25	金	ハンドマッサージ 白銀幼稚園であそぼう！	織田 泰代（おだ やすよ） アロマセラピスト	掌のツボで手美人になるセルフケアを一緒にしましょう ・希望者は親子で給食を食べられます(詳しくはHP)
11	9	土	オープンガーデン	白銀幼稚園スタッフ	お庭や幼稚園一階を「遊び場」として開放します。ご家族の皆さんで遊びに来てください。参加されたい方はお電話で予約をお願いします。
11	22	金	親子でバランスボール	宮下 信子（みやした のぶこ） バランスボール	体も心もはずんでしまうバランスボールレッスン。 ・希望者は親子で給食を食べられます(詳しくはHP)
12	9	月	スリングアドバイザーによる 抱っこがつかなく親子の絆	松本 真尚（まつもと まゆ） スリングアドバイザー	心地よいだっこの仕方・スリング活用術。ベビースリングのある方はおもちください。 ・手作りおやつがあるよ！
1	10	金	保育のベテランと学ぶ育児相談 白銀幼稚園であそぼう！	徳田 美恵（とくだ よしえ） 白銀幼稚園 理事長	ネット知識よりも確かな現場の知恵。育児現場での生きた事例により育児の応用が身につく。 ・希望者は親子で給食を食べられます(詳しくはHP)
1	31	金	保育のベテランと学ぶ育児相談 白銀幼稚園であそぼう！	徳田 美恵（とくだ よしえ） 白銀幼稚園 理事長	ネット知識よりも確かな現場の知恵。育児現場での生きた事例により育児の応用が身につく。 ・希望者は親子で給食を食べられます(詳しくはHP)
3	14	金	音楽で遊ぼう！ 親子でリトミック	山下 文子（やました ふみこ） DAISY こどもとおとなのリトミック 白銀幼稚園スタッフ	季節を感じながら音楽で遊び、音楽で学ぶ楽しさを体験してみましょう。 ・希望者は親子で給食を食べられます(詳しくはHP)

### 注意

おひさまルーム、オープンガーデンともに、災害などの警報が出たり、感染症（コロナ・インフルエンザ等）が流行した場合等、中止・変更になることがあります。開催について等お問い合わせは電話 076-231-5162 にてお願いします。